

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"  
Киселев Д.Г.



**Ежедневное меню**

**6 день**

**7-11 лет**

льготное питание

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|--------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |        |         |                    |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 200             | 5,80             | 6,50   | 21,80   | 227,00             |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50              | 5,80             | 8,30   | 14,83   | 137,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 200             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00              |
|             | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                   | 40              | 5,50             | 5,00   | 0,30    | 68,60              |
|             | Итого за прием пищи:                 | 490             | 17,30            | 19,80  | 51,93   | 490,60             |
| ПОЛДНИК     |                                      |                 |                  |        |         |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                       | 100             | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 200             | 0,10             | 0,00   | 28,20   | 110,30             |
|             | Итого за прием пищи:                 | 300             | 7,60             | 11,00  | 92,20   | 490,30             |
|             | Всего:                               | 790             | 24,90            | 30,80  | 144,13  | 980,90             |

**12-18 лет**

| №<br>рецеп. | Наименование блюда                   | Масса<br>порции | Пищевые вещества |        |         | Энерг.<br>Ценность |
|-------------|--------------------------------------|-----------------|------------------|--------|---------|--------------------|
|             |                                      |                 | Белки,г          | Жиры,г | Углевод |                    |
|             | ЗАВТРАК                              |                 |                  |        |         |                    |
| 181         | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ       | 250             | 7,30             | 8,12   | 27,25   | 256,25             |
| 3           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)35/5/10 | 50              | 5,80             | 8,30   | 14,83   | 137,00             |
| 685         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                   | 200             | 0,20             | 0,00   | 15,00   | 58,00              |
|             | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337                   | 40              | 5,50             | 5,00   | 0,30    | 68,60              |
|             | Итого за прием пищи:                 | 540             | 18,80            | 21,42  | 57,38   | 519,85             |
| ПОЛДНИК     |                                      |                 |                  |        |         |                    |
|             | БУЛОЧКА ЮЖАНКА                       | 100             | 7,50             | 11,00  | 64,00   | 380,00             |
|             | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360               | 250             | 0,10             | 0,00   | 35,25   | 137,90             |
|             | Итого за прием пищи:                 | 350             | 7,60             | 11,00  | 99,25   | 517,90             |
|             | Всего:                               | 890             | 26,40            | 32,42  | 156,63  | 1 037,75           |